



Stwórz swoją
pierwszą

rolkę

Przewodnik

ELA WOLIŃSKA
www.akademiazdalna.pl

SŁOWO WSTĘPU

DROGI CZYTELNIKU

PRZYSZŁA WIRTUALNA ASYSTENTKO!

Zdjęcia... trochę zaczynają odchodzić do lamusa. Oczywiście nadal się sprawdzają, ale zdecydowanie coraz większą popularność zyskują filmy wideo.

Twórcy Instagrama starają się nadgonić za trendami. I nie ma co ukrywać - próbują naśladować TikToka, który cieszy się coraz większą popularnością.

I tutaj dobrze sprawdzają się rolki.

Oczywiście rolki można publikować również na Facebooku, ale niestety temu do Instagrama jeszcze dużo brakuje.

Masz obawy przed nagrywaniem? Pokażę Ci jak można tworzyć rolki, także bez pokazywania twarzy i mówienia do kamery.

Do dzieła!

Ela Wolińska



PRAWA AUTORSKIE

COPYRIGHT ©ELA WOLIŃSKA - AKADEMIAZDALNA.PL, 2024
ALL RIGHTS RESERVED.

Wszystkie treści umieszczone w e-booku są ą chronione prawem autorskim, które
przysługuje ELŻBIETA WOLIŃSKA - AKADEMIAZDALNA.PL

e-book stanowi własność ELA WOLIŃSKA - AKADEMIAZDALNA.PL i jest utworem
w rozumieniu ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych
(Dz. U. Nr 90, poz. 631). Żadna jego część nie może być rozpowszechniana lub kopiowana
w jakikolwiek sposób (elektroniczny, mechaniczny lub inny) bez pisemnej zgody.

e-book ma wyłącznie charakter informacyjny i nie stanowi oferty w rozumieniu przepisów
prawa cywilnego.

Autor e-booka dokłada starań, aby zawarte w nim treści były rzetelne i pomocne, jednakże
nie ponosi żadnej odpowiedzialności za skutki działań podejmowanych w oparciu o nie.

Kopiowanie zawartości e-booka bez pisemnej zgody właściciela jest zabronione. Materiały
zawarte w niniejszej publikacji mogą być wykorzystywane lub rozpowszechniane jedynie
w celach informacyjnych oraz wyłącznie z notą o prawach autorskich i ze wskazaniem
źródła informacji.

Wszelkie prawa zastrzeżone..

ROLKI

Rolki (Reels) to krótkie filmy, które możemy opublikować na Instagramie i Facebooku. Możemy nagrywać własne filmiki, korzystać z szablonów, czy tworzyć je ze zdjęć.

Rolka może zawierać muzykę, tekst, naklejki i wiele innych.

Kilka najważniejszych zasad:

- Przede wszystkim pamiętaj, że masz tylko kilka sekund, by przykuć uwagę odbiorcy.
- W czasie nagrywania możesz po prostu używać smartfona. Ale warto przemyśleć zakup zewnętrznego mikrofonu. Jeśli oczywiście nagrywasz poza domem i mikrofonu nie masz przy sobie ;) załóż słuchawki. Mikrofon w słuchawkach nie wyłapie tak głosów otoczenia, jak mikrofon w smartfonie.
- Zwróć uwagę na dobre światło. Nie stawaj plecami do okna.
- Lepiej nagrywać tylną kamerką. Filmiki są lepszej jakości.
- W sieci krąży cała masa dziwnych rozmytych filmików. - Pamiętaj także o wytarciu kamerki przed rozpoczęciem nagrywania :)
- Rolki koniecznie nagrywaj w pionie.
- Dodawaj napisy. Coraz więcej osób ogląda rolki z wyciszonymi dźwiękami.

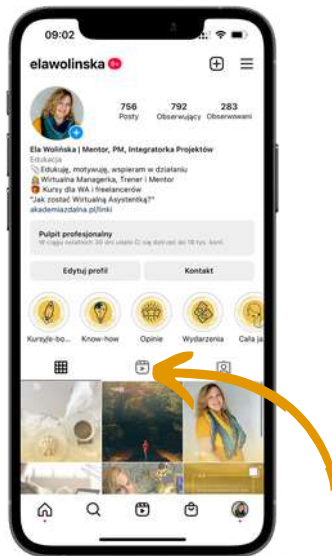


ROLKI

Gdzie wyświetlają się Insta Rolki?

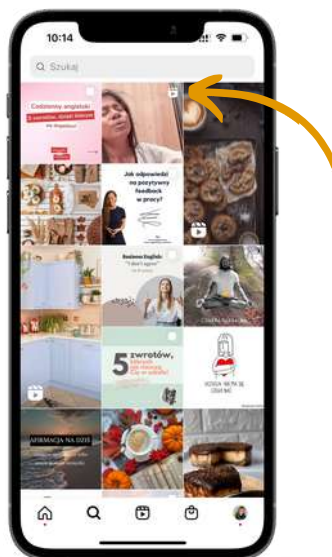
- Profil użytkownika

Są widoczne m.in. w profilu użytkownika, jako oddzielna zakładka.



- Karta „Eksploruj”

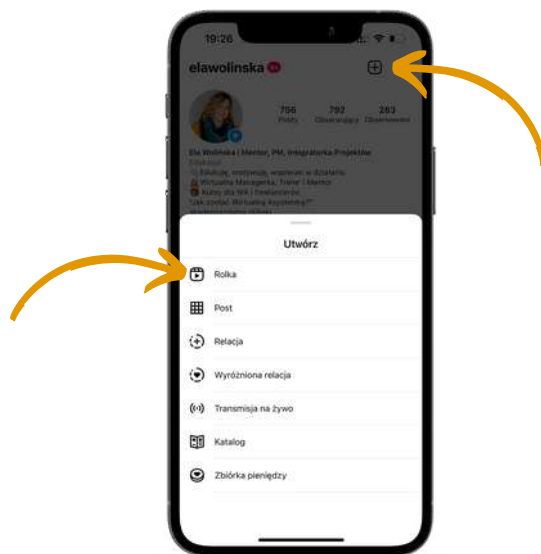
Rolki można także zobaczyć w karcie „Eksploruj”. w tym miejscu Rolki są oznaczone specjalną ikonką.



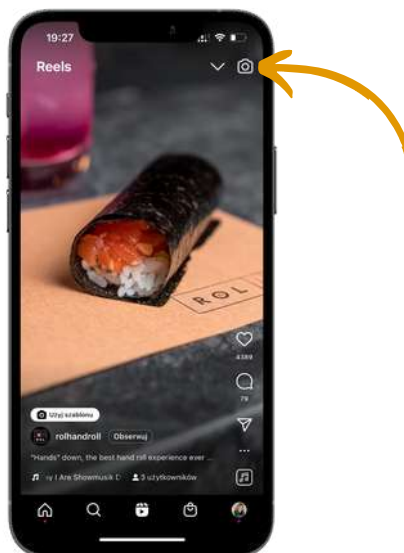
ROLKI

Jak stworzyć rolkę?

Możesz użyć znaku "+" w prawym górnym rogu.



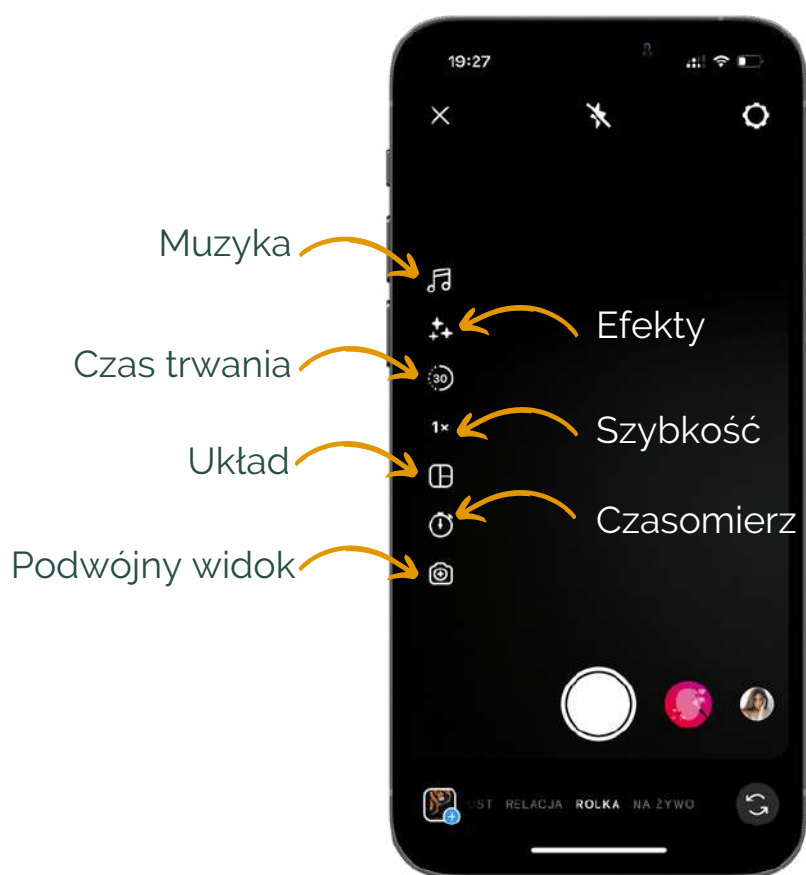
Lub wybrać ikonę aparatu, podczas przeglądania Rolek.



ROLKI

Rolkę możesz nagrać lub wybrać plik multimedialny (zdjęcie lub film) ze swojego urządzenia. Dodatkowo masz dostęp do takich funkcji, jak:

- Audio – za pomocą tego przycisku możesz dodać ścieżkę audio. Do wyboru mamy całą masę muzyki i dźwięków.
- Ustalisz czas trwania Rolki, szybkość, siatkę (układ).
- Timer i odliczanie – funkcja, dzięki której nagraasz film automatycznie po zakończonym odliczaniu 3-2-1.
- Podwójny widok umożliwi Ci jednocześnie korzystanie z dwóch kamer.



ROLKI

Aby nagrać rolkę wciśnij biały przycisk na środku, na dole ekranu. Jeśli chcesz dodać swoje pliki wybierz ikonkę galerii z niebieskim plusem na dole po lewej.

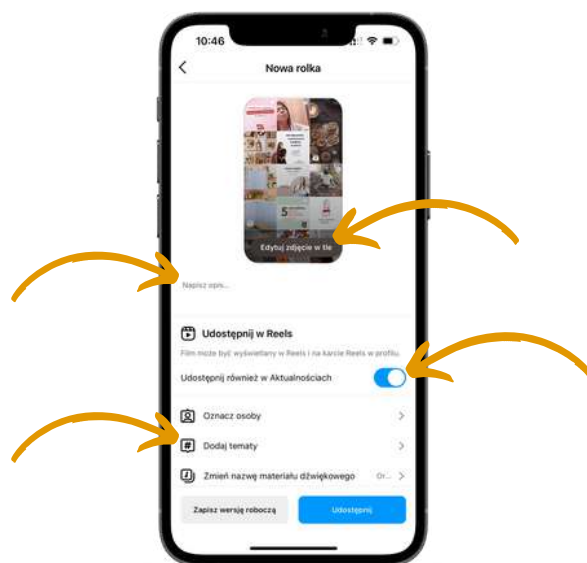


Gdy już dodasz interesujące Cię multimedia, przejdź "Dalej". Będziesz mogła jeszcze edytować i dostosować swoją rolkę.

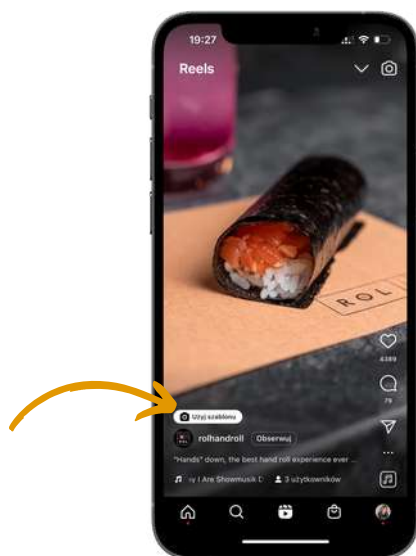


ROLKI

Ostatnim etapem jest edycja zdjęcia w tle, dodanie opisu i tematów (dokładnie 3). Możesz też oznaczyć osoby, dodać lokalizację, czy zezwolić na jednoczesną publikację Rolki na Facebooku.



Możesz skorzystać z szablonów Rolek. Możesz zrobić to na dwa sposoby.
1. Przeglądając rolki, kliknij opcję "Użyj szablonu", a następnie załadować swoje pliki. Aplikacja sama dostosuje je pod wybrany szablon.



ROLKI

Drugi sposób dostępny jest, gdy wejdiesz w tworzenie Rolek z pozycji ich przeglądania, po kliknięciu ikony aparatu (strona 2).

Na dole wybierz "Szablony" i przeglądaj wszystkie dostępne opcje. Wybierz szablon i dodaj swoje pliki.





Akademia Zdalna

Ela Wolińska



www.akademiazdalna.pl
www.elawolinska.pl



info@akademiazdalna.pl
info@elawolinska.pl



akademiazdalna



ela-wolinska



elawolinska
